

高效率的第二大腦

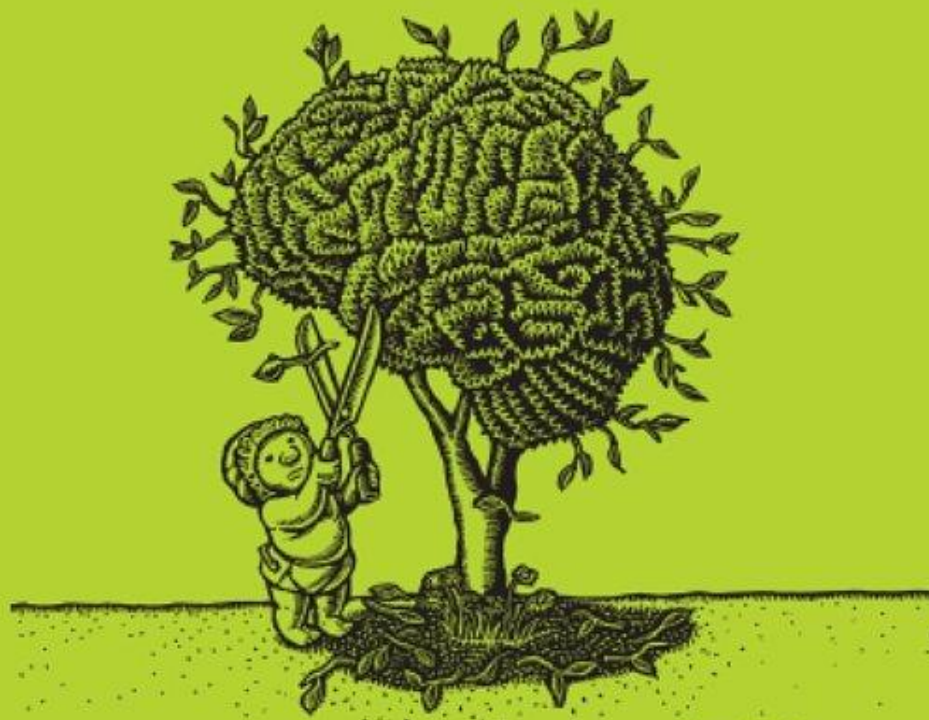
Evernote 的記憶與行動



大腦開竅手冊

Welcome to Your Brain

Why You Lose Your Car Keys but Never Forget How to Drive
and Other Puzzles of Everyday Life



by Sandra Aamodt, Ph.D.
& Sam Wang, Ph.D.

阿瑪特·王麗安 著
孫玉齡 譯



我們需要第二大腦

Evernote

召喚你的記憶

不只是筆記

PlayPC

愛玩電腦的人

Esor

異塵行者

www.playpcesor.com

電腦玩物

如何把數位工具活用到生活與工作

EVERNOTE

超效率數位筆記術

換一顆雲端大腦，儲存可以活用一生的記憶

不只是筆記本！多名網路達人推薦，居家旅行工作生活Evernote真實經驗分享！



數位時代你的第一本萬用手帳，新記事革命重整混亂人生！
全球3000萬用戶最紅筆記工具，Evernote讓我們工作、學習、生活大升級！
神奇口袋收納你的知識回憶，最強秘書管理你的專案社交，隨身導遊規劃你的一切行動。

電腦玩物誌長
著

超活用

EVERNOTE

● **100**個 **做筆記**的好方法

數位化重整你的工作與人生

電腦玩物站長 異塵行者 著

隨書附贈
EVERNOTE
一個月專業版
暢用序號

無法重來的人生，不想丟掉的回憶，
用筆記收集成未來實踐目標的動力。

「記住」，你會比之前做得更好！

不再丟三落四的雲端收納術

數位筆記的時間管理祕密

你也能輕鬆做到的整理技巧

PC・Mac・Android・iOS適用

大家準備開始做筆記了嗎？

先停下來想一想
好筆記的條件有哪些？

不只記下來
未來需要時能夠**被使用**

才是好的筆記方法

但是有一個更可怕的問題：

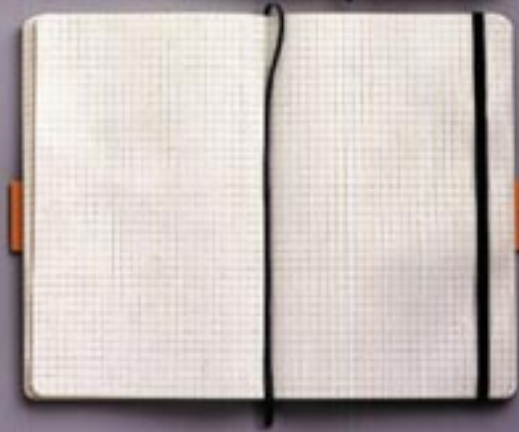
你不會記得寫過什麼筆記！

所以很多靈感無法在真正需要時被使用

**你的筆記方法
讓你**浪費**了很多點子嗎？**

**你的筆記
可以隨身攜帶使用嗎？**

你的記憶都帶在身上嗎？



**所以，我們需要
數位、雲端、行動工具**





Evernote

大象，永遠不會忘記

你會忘記很多事
但Evernote不會忘記

「行動」的筆記本

**第一層意義：
在行動中使用**

電腦、手機、平板、網頁 同步筆記

60MB

無限

試試看 安裝 Evernote

在你的任何一個手邊裝置上

**第二層意義：
使用在行動中**

**不只是記憶
也改變整理與行動方法**

1.行動中的感官速記

**試試看
新增一則筆記**

哪邊買，最便宜？

08.生活便利貼 ▾ 按一下以新增標籤...

提醒事項 共用 ▾ 資訊 刪除

已建立：2013/7/20 下午 04:55

基隆市, 台灣 ▾

烤魚器



靈感，拍的、說的，比寫的快

創意箱 ▾ 按一下以新增標籤...

提醒事項

共用 ▾

i 資訊

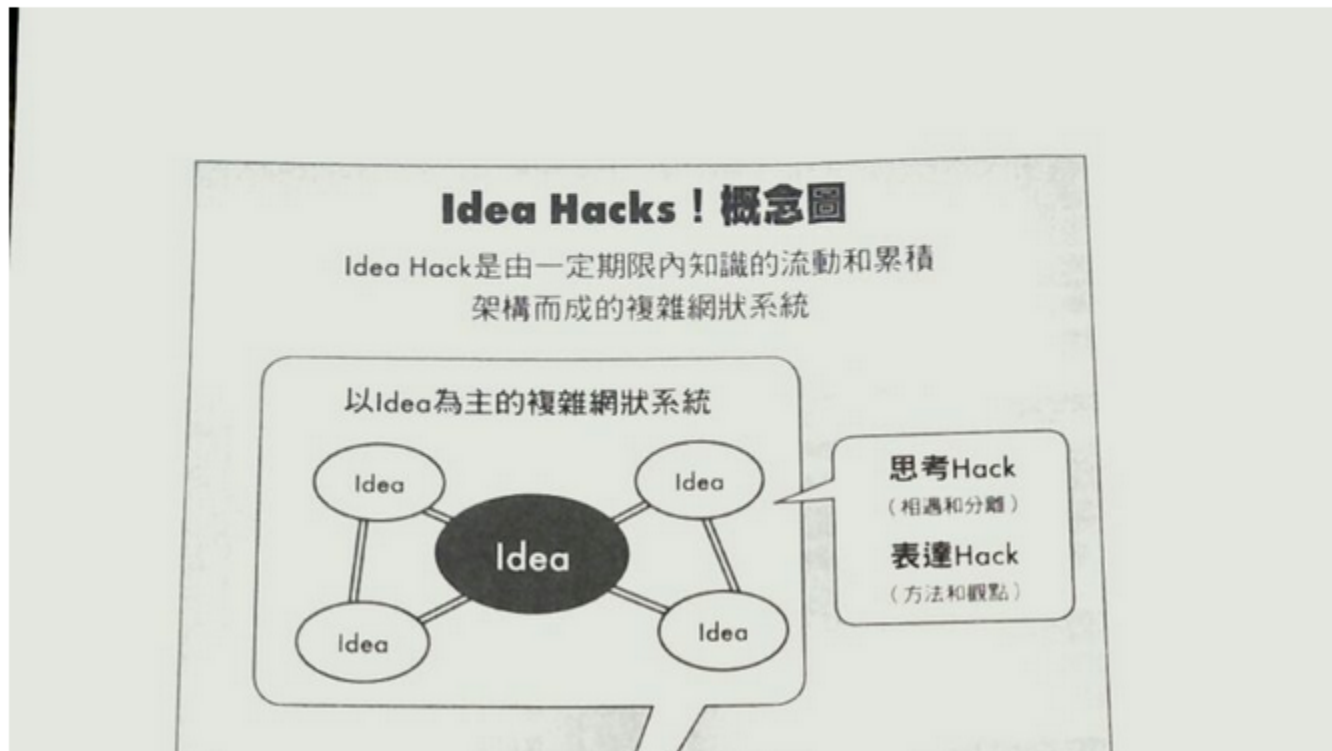
刪除

已建立：2013/6/22 上午 07:41

已更新：2013/6/22 上午 07:41

基隆市, 台灣 ▾

Idea hack創意工作秘技



收納，用虛擬管理實體

沖泡咖啡 ▾ 按一下以新增標籤...

提醒事項 共用 ▾ i 資訊 刪除

已建立：2013/10/21 上午 12:06 已更新：2013/11/4 下午 12:27

調味的結果，不會太苦或太酸而有香味的印象。

調味的結果，不會太苦或太酸而有香味的印象。

Julius Meinl 國王特調咖啡



**把生活中各種東西
整理起來**

休息一下？

2.直覺找出你的需要

**試試看
搜尋你的筆記內容**

不再需要整理名片

The screenshot shows the Evernote application interface. At the top, the user is identified as 'jeremy evernote'. The interface includes a toolbar with various editing tools and a search bar. The main content area displays a scanned business card for 'JEREMY BRAND YUAN', Director of Marketing / Greater China. The name '袁' is highlighted in yellow. A search overlay is visible in the bottom right, showing the search results for '袁' and a list of items containing the character.

已更新 建立的記事 ▾ 袁 |

檢視 14 記事來源 所有記事本 ▾ 比對中

全部 ▾ 下列項目： 包含字 袁

**最適合懶人的
整理方法：搜尋即可**

**因為，
懶人永遠學不會分類**

事實上
分類對大多人都是麻煩事

「分類」
不是找東西的好方法

**而且你所有需要的
「都在這裡」**

3.雲端備份更有保障







安全呢？
你信任雲端嗎？

試試看 兩步驟帳號驗證

4.線上合作分享更簡單

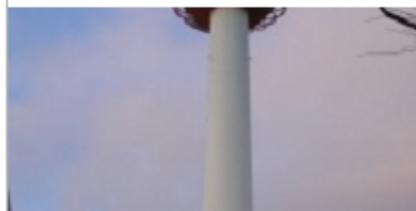


ESOR - 出發前打包清單

2013/10/26 ESOR 放在後背包：
護照 信用卡 錢包，新台幣身份證
證件 手機 手機行動電源與插頭
I-PAD 匯入照片的轉接頭 相機，電池，充電器 衛生紙 噴鼻子藥 雨傘
OK繃 相機清潔筆 放在行李箱：
延長線？ 內外衣物5天+睡衣+襪子
外套 感冒藥 iPad充電器 手機充電
電源線與插頭 行李箱綁袋 行李箱
鑰匙（錢包內） 其他：剪指甲申

[京都-景點] 京都觀光攻略

2013/10/24 京都觀光攻略 來源
URL：
<http://www.backpackers.com.t...>
京都觀光攻略 [編輯] 行程規劃 除



**行程規劃-京都、奈良、大

2013/10/22 確定行程：***注意
事項*** [京都-其他] Vicky wifi
-Wi2 300 Access code ゲストコ
ードのお知らせ 日本 WiFi 上網：



Agnies bi \$12132 從 台灣
桃園國際機場，

2013/10/21 Agnies bi \$12132

京都、奈良、大阪旅遊景點
導遊介紹 | 日本見聞錄

2013/10/20 銀閣寺 | 京都旅遊景
點 | 日本見聞錄 來源 URL：
<http://www.zipangguide.net/tr...>



[大阪-購物] VICKY 購買清單

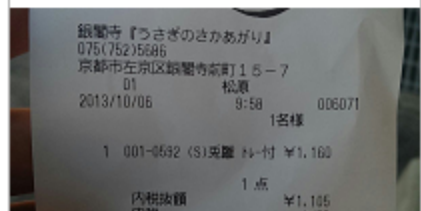
2013/10/11 VICKY 購買清單 - 藥
妝店 OTTO 美腿襪 Ora2 牙刷 x3
眼罩x2 (778円) 休息時間(399円)
面膜x3 (送人) 鼻墊貼x10+1 (348



購物收據		西日本旅客鉄	
鉄道株式会社		JR 難波	
計算書 ***		*** 払戻計算書	
2013/10/09 15:26:57		2013/10/09	
社員: 8827988		窓口: 721	
1613082726848		レシートNo.0023531	
		カード番号: JW3032130	
		S F 払戻額	
		デポジット払戻額	
		合計金額	
		手数料	
金額	¥360		
	¥500		
	¥860		

京都採買

2013/10/10 2013年10月6日 京都
採買 還有一個通行牌 妹妹結婚禮
物 雪肌萃8瓶 眼罩778, eve a
錠, 正露丸1050, 感冒藥1080 綠



[大阪-購物] 大小妹妹購物

2013/10/9 [大阪-購物] 大妹妹購
物 花王蒸氣眼罩 x 1 (778円 / 14
pcs) 花王蒸氣肩頸溫熱貼x1 (780
円 / 8 pcs) 雪肌萃 (7-11也可以買



嵐山之旅

2013/10/9 1, 早上8點, 烏丸五
條搭市營26, 到四條大宮站 2, 嵐
山本線 3,



[京都-購物] VICKY購物清單

2013/10/9 Yojiya 藝妓化妝品 吸
油面紙x5 (送人) 洗臉面紙x1 蜜粉
撲x1 蜜粉x1 隔離乳液x1 伴手禮 <
京都> 餅乾x2 (FOR 同事) - 例:
POCKET <京都> 清水寺
MALEBRANCHE 抹茶餅x1 (小
1260円 / 10 pcs) - (for 同學) <京
都> 抹茶年輪蛋糕x1 (for 家裡) <
京都> 祇園辻利抹茶捲x2 (578円 /
21 pcs) - (for 同學 / 同事) <京

我的知識庫
我們的行動庫

試試看
合作與公開記事本

5.最簡單的整理方法是？

偷學維基百科的整理方法：連結

2013京都 @good travel 按一下以新增標籤...

微軟正黑體 14 A B I U 干

10/6第二天：銀閣寺 > 哲學之道 > 南禪寺 > 平安神宮 > 清水寺 > 八阪神社 > 花間小路

8：00 出發：[京都：銀閣寺+哲學之道](#)

11：00 南禪寺、順正湯豆腐

13：00 平安神宮

14：00 到達清水寺：[\[京都-食記\] 舌切茶屋](#)

15：00 二年坂、三年坂

15：30 八阪神社

16：00 花見小路：[\[艷夏京都\] 祇園·花見小路散策](#)
抹茶冰淇淋：[\[京都-食記\] 祇園辻利](#)

17：00 (訂位)：鰻魚飯：[【京都·食】花見小路裡，曾獲得米其林一星的「祇をんう」鰻魚飯](#)

18：00 祇園四條藥妝店

19：30 回飯店

20：00 逛超市

[京都觀光巴士：\[京都-交通\] 京都市的觀光巴士 - 洛巴士](#)

住宿：[您在Citadines Kyoto Karasuma-Gojo的預訂](#)

早餐：隨便吃 午餐：順正湯豆腐 下午茶：祇園抹茶冰, 二年坂糯米丸 晚餐：鰻魚飯。宵夜：超市生魚片

試試看 建立筆記連結大綱

The image shows a screenshot of the Evernote application interface. A context menu is open over a list of notes. The menu items are:

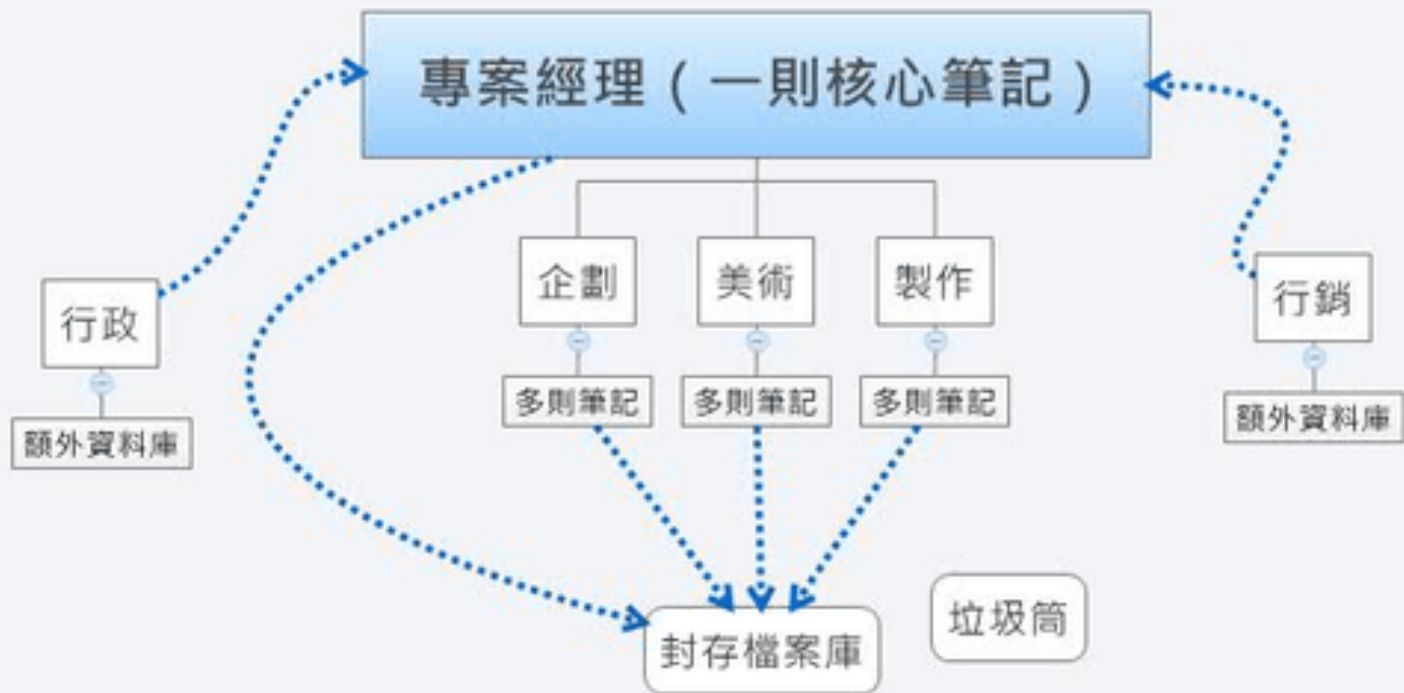
- 新記事(N) Ctrl+N
- 開啟記事(O) Ctrl+Enter
- 列印記事(P)... Ctrl+P
- 匯出記事(X)...
- 儲存附件(A)...
- 複製記事連結(L)**
- 共用(S)

A red arrow points from the '複製記事連結(L)' option to a note in the list below. The note's title is highlighted in yellow:

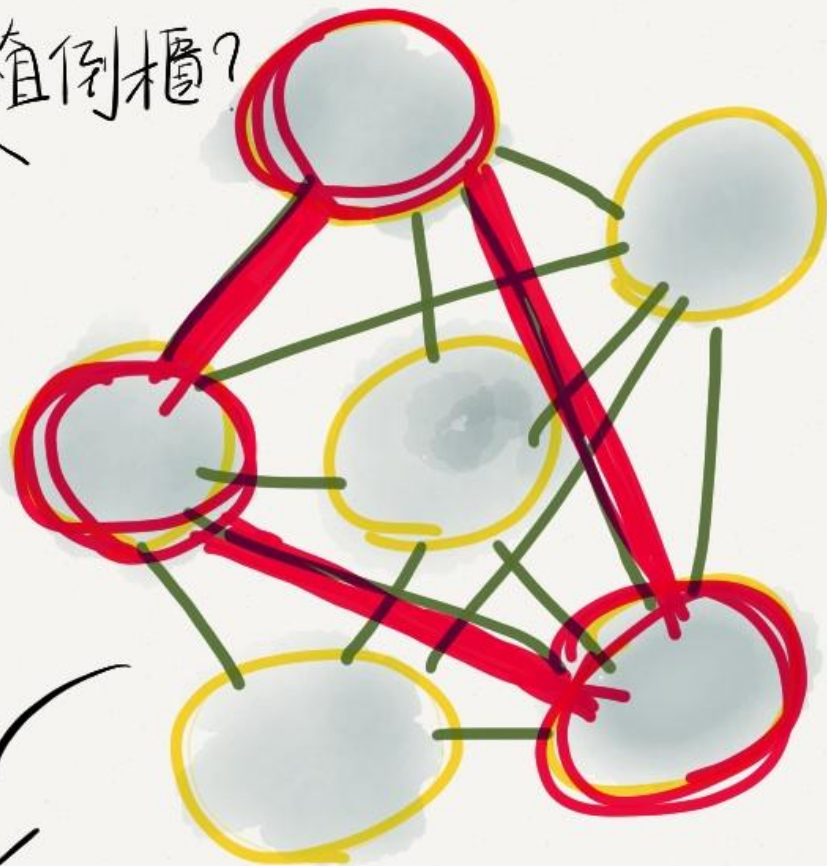
• 演講主題：
Evernote與App應用
[2013/11/9]-[花蓮縣教育處]-[Evernote與其他App活用]

Below the note, another context menu is open, with the '貼上(P)' option highlighted in yellow:

- 剪下(T) Ctrl+X
- 複製(C) Ctrl+C
- 貼上(P) Ctrl+V**
- 貼為文字(T) Ctrl+Shift+V



? 結構知識時要翻箱倒櫃?




還是在知識地圖中畫出每一條不同路徑
而且不用改變知識架構


6.讓筆記真正付諸行動









更好的時間管理系統

所有記事 ▾

提醒事項 (19) 

新增提醒至 "00.收集箱"
[2013/11/9]-[花蓮縣教育處]-[Evernote與其他App
[2013/11/7]-[新世代扶輪社例會邀請]-[高效率第二
Evernote演講
201310月信用卡帳單
evernote 新版再刷2500本
績效考核系統 * 注意：此為系統自動發送之郵件，請
寄送 Dropbox 與 Evernote 給依婷、
20131108台北花蓮火車訂票

00.收集箱 ▾  !02.緊急 專訪與演講 按一下以新增標籤...

微軟正黑體 12        

- 演講主題：
高效率第二大腦：Evernote的記憶與行動
- 演講時間：
2013/11/7 7：30～9：00
- 演講地點：
西門町的意舍飯店吃buffet，講座時間約1小時
- 演講綱要：

**試試看
新增時間提醒**

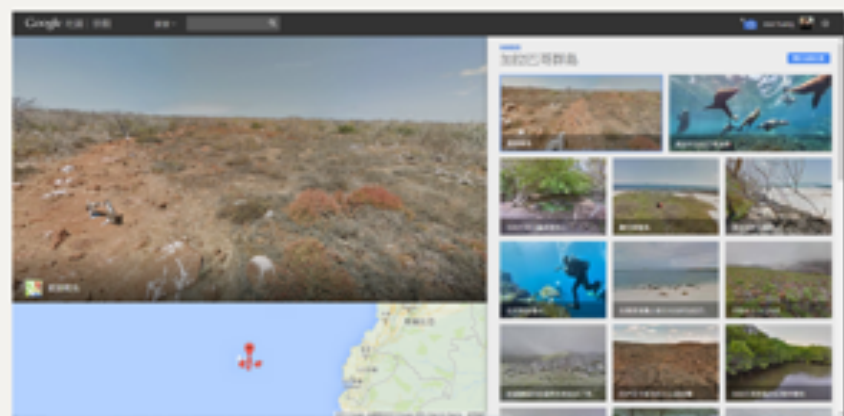
休息一下？

7.收集所有的資料

試試看

**安裝 Evernote Web
Clipper**

Google 街景帶你重返達爾文進化論的小獵犬號發現之旅



1831 年一艘英國皇家海軍的雙桅橫帆船從普利茅斯港出發，這不過是這艘船第二次的遠洋航行，雖然是隸屬海軍，但這艘船的主要目的是到一些英國殖民地進行探勘。這一次隨船有一位科學家，看起來似乎不是那麼適應海洋，在船上的時間多半在生病。但誰都沒有想到，這一次的航行將會誕生一個對科學與人文造成重要震撼的新思想。

這艘船就是小獵犬號，而那位科學家便是達爾文。1835 年，達爾文在航行中到達了南美洲西邊的加拉巴哥群島（俗稱龜島群島），這個島上有著許多稀有動物和原始自然生態，達爾文透過在島上觀察各種生物生態，啟發了日後進化論（演化論）的思想，終於在 1859 年出版了《物種起源》這部經典巨著。

擷取

擷取文章

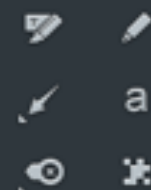
簡化文章的版面...

完整頁面

書籤

螢幕擷取畫面

標註



檔案

15. 存筆記

新增標籤

共用

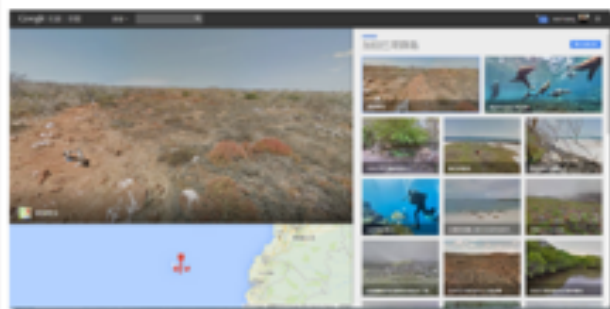
儲存

esorhij

2013年9月12日 星期四

Google 街景帶你重返達爾文進化論的小獵犬號發現之旅

共有 54 人 +1 或分享: Ken



建立連結

1831年一艘英國皇家海軍的雙桅橫帆船從普利茅斯港出發，這不過是這艘船第二次的遠洋航行，雖然是隸屬海軍，但這艘船的主要目的是到一些英國殖民地進行探勘。這一次隨船有一位科學家，看起來似乎不是那麼適應海洋，在船上的時間多半在生病，但誰都沒有想到，這一次的航行將會誕生一個對科學與人文造成重要影響的新思想。

這艘船就是小獵犬號，而那位科學家便是達爾文。1835年，達爾文在航行中到達了南美洲西邊的加拉巴哥群島（俗稱龜島群島），這個島上有著許多稀有動物和原始自然生態，達爾文透過在島上觀察各種生物生態，散發了日後進化論（演化論）的思想，終於在1859年出版了《物種起源》這部經典巨著。

我們當然都沒有趕上那個重要的歷史時刻，不過，今天開始透過「Google 地圖街景的

我的 Evernote 新書集效率上市！



電腦玩物站內搜尋

Google 搜尋

- 擷取
- 擷取文章
- 簡化文章的版面...
- 完整頁面
- 書籤
- 登錄擷取畫面

標註

- 畫筆
- 橡皮擦
- 直線
- 圓形
- 方形
- 放大
- 縮小
- 旋轉
- 刪除
- 複製
- 貼上
- 搜尋
- 搜尋

檔案

- 15 存筆記
- 新增標籤

共用

儲存

已更新 建立的記事

搜尋



清大畢業生為何淪為澳洲屠夫...
2012/9/12 清大畢業生為何淪為澳洲屠夫 - 今周刊 - 財經股市 - udn聯合書報攤



幫你克服電子郵件負載降...
2012/7/27 幫你克服電子郵件負載降低生產力問題的七個概念. 5六個高度健身...

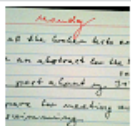


Welcome to Asian Efficiency.

2012/5/15 Welcome to Asian Efficiency. Time management, efficiency and productivity are some of those things that aren't taught or re...

Take a More Realistic Appr...

2012/2/20 Top Stories time management By Jakub Stastny Oct 27, 2011 9:30 A...



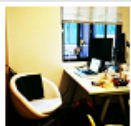
什么是重要的事情？

2012/1/10 什么是重要的事情？个人提升 January 10th, 2012 本文原文来自阮一...



讓 Develop Team 永保高...

2012/1/10 讓 Develop Team 永保高品質生產力一月 7, 2012 by edward. Average R...



你是否曾經想要「下移」一點？ - 一個金...

2009/6/7 你是否曾經想要「下移」一點？ 2009/06/07 08:29:27 瀏覽3213 | 回應1 | 推薦17 同一天。一個朋友告訴我，他...

笔记：《时间投资法》

2010/5/29 GTDStudy 持续学习之处，记录成长之路 Home About 博客使用指...



清大畢業生為何淪為澳洲屠夫 - 今周刊 - 財經股市 - udn聯合書報攤

生產力

已建立： 2012/9/12 下午 04:35

按一下以設定作者...

按一下以設定位置...

記事歷程記錄

mag.udn.com/mag/newsstand/sto...

按一下以新增標籤...

Tahoma

11



清大畢業生為何淪為澳洲屠夫



我在澳洲，工廠位於南澳最大城阿德雷德；我來自台灣，今年二十七歲，清華大學經濟系畢業。

這座工廠，說穿了就是一個屠宰廠。活生生的牛、羊運來之後，先被電暈，然後宰殺，屠夫一刀把牛羊的肚子剖開，內臟與血水「嘩」地一聲流到塑膠桶子裡。我認識一位同樣來自台灣的年輕人，負責拿著水管「清洗牛肺」，經常，他的衣服會被牛的血水染成紅通通的。

在這座廠房裡，估計約有六百人在同時工作著，其中，我想大約有一五〇人以上來自台灣，其實，我們就是台勞。

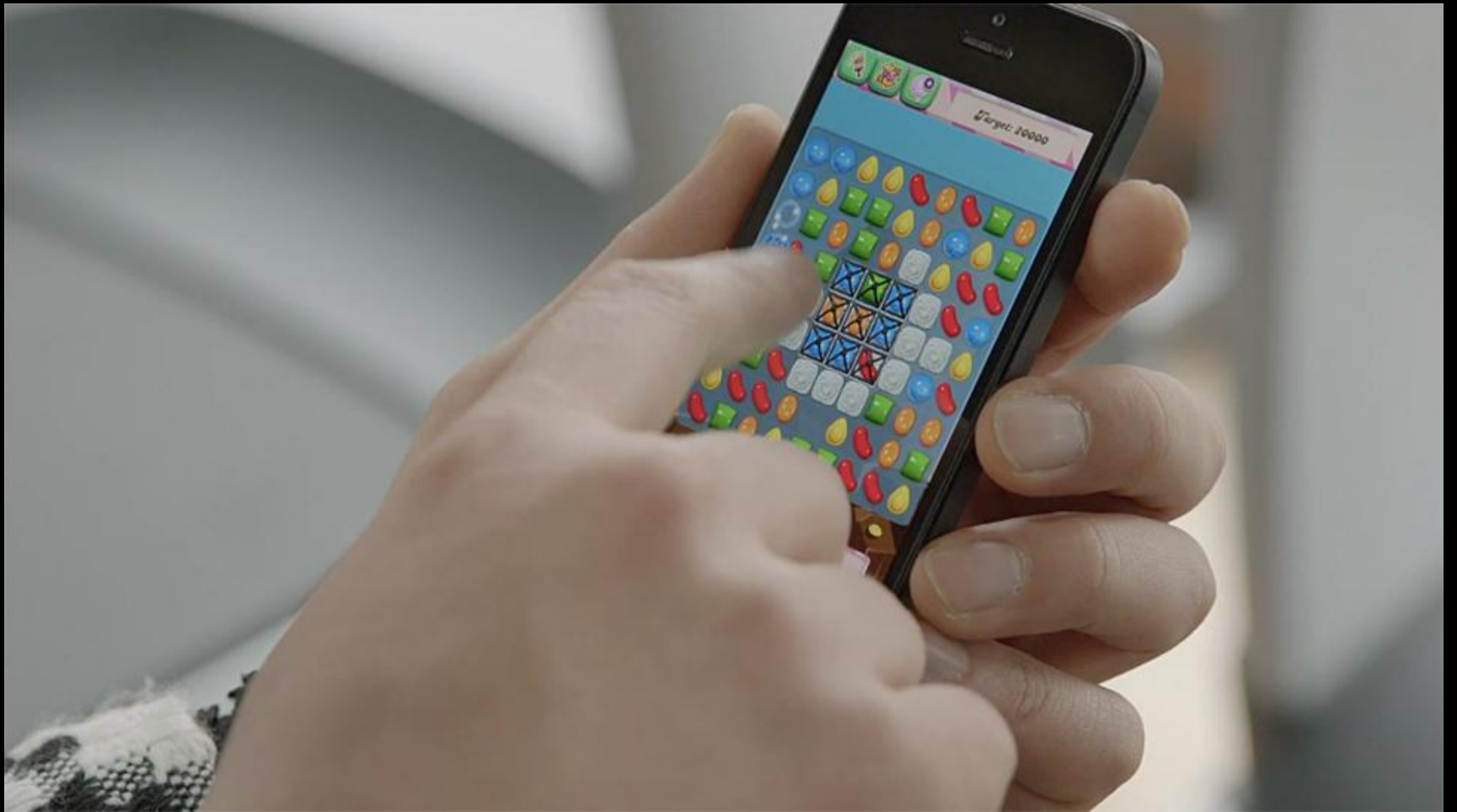
幾年以前，聽到學長學姊談到他們的澳洲打工經驗，工作很辛苦，但總是工作幾周就自動辭職，把賺來的錢當成旅遊基金，坐飛機玩遍澳洲各大景點，錢花完了，再找下一份工作。他們說，來這裡是要趁著年輕「體驗人生」。

但我的心裡很清楚，今天我來這裡，不是為了體驗人生，也不是為了交朋友、培養世界觀。我的目的很實際、很俗氣，也很單純，就是要賺錢。我曾經在台灣工作兩年，當銀行理專，但工作時間很長，三餐都在外解決，加上房租，給家裡生活費用，償還學貸等開銷。工作兩年下來，銀行戶頭裡的存款只有幾萬元，還有三十萬元的學貸背在



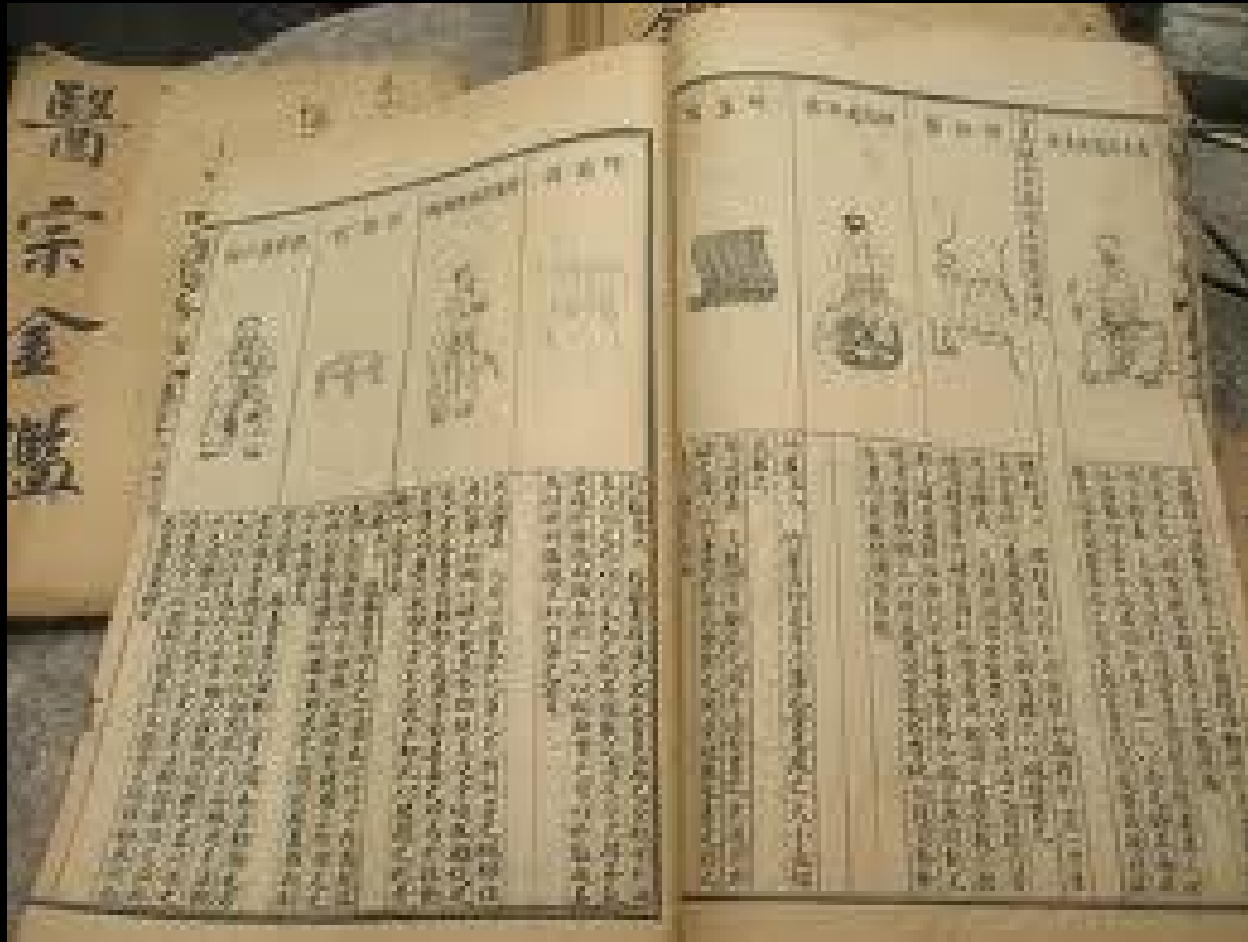
試試看
收集紙本、文件、郵件

**今天開始
改變你的筆記方法**





其實我唸的是中文系



回不去了

紙本才是過程

數位化還不夠

**雲端化、行動化
才是終點**

科技**不**一定冷冰冰

**我如何用 Evernote
追到女朋友??**

記住想做的事情

從每一個念頭開始

記住做過的事情

和他(她)一起分享

我的**欲望**管理

想要、需要、昇華、滿足！

試試看 標籤應用

Evernote

活用零碎時間



固定空檔



意外空檔

早起

等車

會議空檔

工作間隔

零碎時間

等人

臨時取消

提早結束

**不是沒時間
而是沒有善用零碎時間**

Evernote 收集箱

現在、未來、過去 分類三部曲

試試看

建立筆記分類與堆疊

最後

心動不如馬上記住

記住就有連結效應

連結才能產生行動

行動是最好的整理

讓你的筆記「有用」

謝謝大家

歡迎來信：

esorh jy@gmail.com