

103 學年度高級中等學校適性學習社區 教育資源均質化實施方案

申請計畫書

適性學習社區：臺南一區

第十二子計畫名稱：103-12 跨校產業實務特色課程與教材之開發

孫計畫名稱：103-12-2 教師增能 • 提升教學成效與幸福感

子計畫主辦學校：臺南市亞洲高級餐旅職業學校

孫計畫主辦學校：臺南市亞洲高級餐旅職業學校

申請日期：中華民國 103 年 10 月 02 日

初審版 複審版 工作坊版 核定版

一、子計畫名稱	跨校產業實務特色課程與教材之開發： 103-12-2 教師增能 • 提升教學成效與幸福感						
二、計畫目標	1. 落實餐旅教育標準化流程，反饋成具學用合一功能之校本特色課程，並製作創用 CC 數位教材分享之。 2. 輔導合作國中之技藝競賽選手賽前集訓，以好表現，來實現社區教育資源攜手共進、就近入學之理念。 3. 有效利用課餘時間強化教學成效，輔導專題製作與技藝選手，以奠定學生良好學術與技藝基礎，提升表現。						
三、工作內涵	子計畫申請辦理項目名稱(A)		對應項次	對應方案辦理項目(B)	指定辦理/自行申請		
	103-12-2	教師增能 • 提升教學成效與幸福感	1-1-3	鼓勵教師製作教學檔案	指定辦理		
			1-1-5	落實教師專業成長			
四、經費需求	經常門(仟元)		資本門(仟元)		合計(仟元)		
	551		556		1107		
五、預期效益	質性目標描述						
	1. 要活就要動，讓教職員在忙碌的職場中，亦能重視身心靈保健，增加幸福感與正向能量。 2. 利用課餘輔導學生專題製作，並參與校外競賽，以提升學術教學成效。 3. 輔導本校與國中技藝選手於全國或縣市級技藝競賽獲獎名次與人次之提升。						
	量化目標規劃						
	對應部定指標	子計畫申請辦理項目名稱(A)		部定指標項次	部定指標名稱(C)	指定辦理	102達成值 目標值
		103-12-2 教師增能 • 提升教學成效與幸福感		1- 6	教師製作教學檔案比率		85% 100%
				1-11	教師參加專業學習社群比率		18% 52%
				2- 1	與大學合作課程數		0 3
				2- 7	教師參與研習平均次數	✓	40 60
				2-19	學生參加全國技藝(能)競賽獲獎次數比		40% 65%
				2-22	畢業生升學(含國外)比率	✓	46% 60%
3-20	平均每位學生參加縣市級競賽得獎人次			✓	3 5		
學校自訂指標	學校計畫項次		自訂指標項次	自訂指標名稱(D)		102達成值 目標值	
	103-12-2 教師增能 • 提升教學成效與幸福感		1	數位教材暨數位課程競賽教材產出件數		0 41	

103 會計年度概算表 (103 年 8 月至 12 月)

單位：仟元

名稱		單位	數量	單價	總價	說明 (請說明內容用途)
(一) 經常門						
業務費	講座鐘點費(外)	小時	3	1.6	4.8	103-12-2 健康樂活—生命禮讚(3)
	鐘點費(內)	小時	160	0.4	64.0	103-12-2 拔尖教學(中餐、餐服、烘焙各 20h) 國中技藝選手訓(4h/次×1.5次×10班) 課後專輔(5h/週×8週)
	工讀費	小時	80	0.115	9.2	103-12-2 國中技藝選手培訓(80h/10班×1人)
	國內旅費	趟	2	1.48	2.96	103-12-2 健康樂活—生命禮讚
	材料費	人次	300	0.2	60.0	103-12-2 技藝拔尖選手培訓(200) 103-12-2 國中技藝選手培訓(100)
	印刷費	人次	190	0.05	9.5	103-12-2 課後專題輔導(190)
	設備維護費 ^{**}	人次	300	0.17	51.0	103-12-2 器具維護及保養
	物品耗材費 ^{**}	人次	300	0.17	51.0	103-12-2 物品耗材
	雜支	式	1	16.04	16.04	103-12-2 文具用品、紙張、資料夾、郵資、誤餐費等
	小計					268.5
經常門小計					268.5	
(二) 資本門						
設備費	筆電	台	12	28.0	336.0	103-12-2 提升教學成效—數位示範教室
	投影機+布幕	組	4	30.0	120.0	103-12-2 提升教學成效—數位示範教室
	1U 伺服器	台	1	100.0	100.0	103-12-2 提升教學成效—數位學習平台 資料庫主機
	小計					556.0
資本門小計					556.0	
103 會計年度總計					824.5	

承辦人：

承辦主任：

主(會)計主任：

校長：

104 會計年度概算表 (104 年 1 月至 7 月)

單位：仟元

名稱		單位	數量	單價	總價	說明 (請說明內容用途)
(一) 經常門						
業務費	講座鐘點費(內)	小時	1.5	0.8	1.2	103-12-2 健康樂活—戰鬥有氧健身(1.5)
	鐘點費(內)	小時	100	0.4	40.0	103-12-2 拔尖教學(西餐、中麵各 20h) 國中技藝選手訓(4h/次×1 次×5 班) 課後專輔(5h/週×8 週)
	諮詢輔導費	人次	1	2.0	2.0	103-12 子計畫專業諮詢輔導
	國內旅費	趟	2	1.48	2.96	103-12 子計畫專業諮詢輔導差旅費
	工讀費	小時	80	0.115	9.2	103-12-2 國中技藝選手輔導(40h/10 班×2 人)
	指導費	人次	5	2.0	10.0	103-12-2 專題製作校內競賽評審
	材料費	人次	250	0.2	50.0	103-12-2 技藝拔尖選手培訓(200) 103-12-2 國中技藝選手培訓輔導(50)
	印刷費	人次	210	0.2	42.0	103-12-2 課後專題輔導(210)
	設備維護費 ^{**}	人次	250	0.2	50.0	103-12-2 器具維護及保養
	物品耗材費 ^{**}	人次	250	0.232	58.0	103-12-2 物品耗材
	雜支	式	1	17.14	17.14	103-12-2 文具用品、紙張、資料夾、郵資、誤餐費等
	小計					282.5
經常門小計					282.5	
(二) 資本門						
設備費						
小計					0	
資本門小計					0	
104 會計年度總計					282.5	

承辦人：

承辦主任：

主(會)計主任：

校長：

103 會計年度經費編列檢核表 (103 年 8 月至 12 月)

單位：仟元

年度	項次	子計畫申請辦理項目名稱(A)	申請均質化補助金額		承辦學校 年度預算配合款		承辦學校自籌款		承辦學校其他專案補助	
			經常門	資本門	經常門	資本門	經常門	資本門	經常門	資本門
103	103-12-2	教師增能・提升教學成效與幸福感	268.5	556	0	0	0	0	0	0
103 會計年度合計			268.5	556	0	0	0	0	0	0

104 會計年度經費編列檢核表 (104 年 1 月至 7 月)

單位：仟元

年度	項次	子計畫申請辦理項目名稱(A)	申請均質化補助金額		承辦學校 年度預算配合款		承辦學校自籌款		承辦學校其他專案補助	
			經常門	資本門	經常門	資本門	經常門	資本門	經常門	資本門
104	103-12-2	教師增能・提升教學成效與幸福感	282.5	0	0	0	0	0	0	0
104 會計年度合計			282.5	0	0	0	0	0	0	0

承辦人：

承辦主任：

主(會)計主任：

校長：

一、103-12-2 教師增能・提升教學成效與幸福感

(一)資源背景及需求分析

1. 指定辦理項一

此工作項目為主辦學校—亞洲餐旅，針對教育部 103 年度高級中等學校教育資源弱勢打點項目，所對應教育資源 1.促進資源均衡 1-1 提升師資人力「1-1-3 鼓勵教師製作教學檔案」、「1-1-5 落實教師專業成長」與 1-3 優化教學成效之「1-3-1 辦理教師專業社群」與「1-3-2 提升課程教學成效」等項目辦理。

主辦學校之教育資源弱勢打點項最主要聚焦於師資結構、教師專業等互為因果之兩大項。其中因專任合格教師比、每班教師數、生師比不佳，致教師負擔過重，使得專任教師專業授課率過高、上下學期平均授課時數過高與平均每位專任教師參加研習次數過低。然，此部份肇因於師資人力不足，事涉餐旅「合格」教師應聘不易...等諸多「選」才因素，非以計畫資源挹入即可解決。本校雖每年均持續應聘教職，但成效有限，此有待學校高層針對問題解決問題，持續改善之。

故計畫針對平均每位專任教師參加研習次數、平均每生共用電腦數、每生可分配圖書冊數、職業科升學率、平均每生參加縣市級競賽得獎人次等，進行經費門計畫挹入之改善。資源弱項對應的 1-1 提升師資人力，辦理項目聚焦於 1-1-3 鼓勵教師製作教學檔案與 1-1-5 落實教師專業成長，辦理高職學校較弱的人力資源「選訓用留」中的訓練、用才與留才部份，以教師增能與激勵成長，提升教師專業素養與增加對學校幸福感，間接改善私校求職環境相較於國立學校之弱勢。

(二)辦理項目詳細內容

1. 主辦、合辦單位、參與單位

主辦單位：臺南市亞洲高級餐旅職業學校（實習處、教務處）

合辦單位：國立臺南高級商業職業學校（實習處）

國立臺南高級海事水產職業學校（教務處、實習處）

高雄市華德高級工業家事職業學校（實習處、教務處）

參與單位：臺南女中、光華高中...等其他臺南一區 10 校。

2. 實施對象：如下表所示。

辦理項目	具體內容	實施對象
103-12-2（亞餐） 教師增能・提升教學 成效與幸福感	2-1. 健康樂活同學會	本校與合作高國中師生
	2-2. 提升課程教學成效	本校專題製作選手
	2-3. 提升技藝競賽表現成效	本校選手/國中選手

3. 具體內容及配套措施

具體內容	<p>2-1. 健康樂活同學會 2-2. 提升課程教學成效 2-3. 提升技藝競賽表現成效</p>
配套措施	<p>2-1. 健康樂活同學會</p> <p>(1)主辦單位：亞洲餐旅。 (2)協辦機構：①傳愛•生命禮讚—蘇惠娟（Dora 媽咪、知名作家）¹⁰³ ②戰鬥有氧健身營—張蕙雯（亞餐體衛組長、戰鬥有氧教練）¹⁰⁴ (3)實施對象：本校與合作國高中職教職員生，預計各 1 場，共 250 人。 (4)研習地點：亞洲餐旅禮堂、籃球場。 (5)工作要點：邀請知名講者進行生命禮讚、愛的故事演講，以撼動學生內心深處的赤子之心，從而傳愛、啟發學生對生命的重新詮釋與認真看待每一天的正向能量。另外本校四十歲以上教職員人數多，為使平日忙於教學或行政的教職員，亦能重視身心靈保健，特請近年帶領學生跳戰鬥有氧大會操而頗受好評的校內教師（體適能戰鬥有氧專業教練）示範帶領教職員跳戰鬥有氧。 (6)實施計畫：① 1 場、 3hr/場。師生場，講授 93 奇蹟•生命禮讚。 ② 1 場、 1.5hr/場。教職員場，戰鬥有氧示範與帶領。</p> <p>2-2. 提升課程教學成效</p> <p>(1)主辦單位：亞洲餐旅。 (2)協辦單位：課後專製輔導，上下學期各 8 週、5hr/週—本校師資^{103, 104} (3)實施對象：本校專製教師群與選手，預計教師 5 人、學生 20 人。 (4)研習地點：亞洲餐旅會議室。 (5)工作要點：有鑒於本校入學者之 PR 值多僅 20~30 或會考成績普遍為 C，對此學習成就低、自我驅動力弱的學生，本校近年多較重視易產生教學績效的做中學技藝成就表現，因此投入餐飲技術的經費頗多，相對地對於基礎學科課程教學成效關注較少。為此，除由他項計畫提供課後升學輔導外，透過本計畫施予教師教學改革增能研習、加強專題製作選手輔導，俾利引發學生學習興趣、提升學生探索問題、解決問題與未來進路選擇能力，同時也有效提升課程教學成效。 (6)實施計畫：專題製作已列為四技二專推甄加分項目，本計畫將透過校內專題製作競賽，選拔出團隊選手，進而由深具學術研究傾向之碩士級師資團隊結合實務專技與合作技職校院教師群，利用課餘指導各組專題。以參與技職校院所舉辦之專題製作競賽或小論文獲獎，漸次形成校內風氣為目標。</p> <p>2-3. 提升技藝競賽表現成效</p> <p>(1)主辦單位：亞洲餐旅。 (2)協辦單位：①技藝拔尖選手培訓—高雄餐旅、南台科大、崑山科大^{103, 104} ②國中技藝選手培訓—與本校配合之國中技藝教育學校^{103, 104} (3)實施對象：①本校遴選乙級培育生與技藝選手，教師 10 人、學生 60 人。</p>

	<p>②與本校配合之國中技藝教育學校，教師 5 人、學生 30 人。</p> <p>(4)研習地點：亞洲餐旅實習教室。</p> <p>(5)工作要點：①技藝拔尖選手培訓—本校身為餐飲專業學校，技藝選手表現雖年有成長，但於全國技藝競賽多僅止於優勝，難以突破，是以師生均有必要更精進學習。他項計畫利用技職校院師資協助本校專業類科高階課程教學與合作訓練拔尖選手，期盼能收到卓越成效。本計畫則安排增能後的本校專業老師於假日反覆指導教學，使學生於技藝競賽之學術科能更精熟。</p> <p>②國中技藝選手培訓—為增進就近入學成效與國中學生對本校辦學成效之認同度，特針對十一所國中技藝合作學校（崇明、復興...等），提供選手額外培訓服務，以期有所好表現。</p> <p>(6)實施計畫：①技藝拔尖選手培訓—上、下學期假日，由校內教師加強輔導、反覆操練，帶領中餐、西餐、餐服、中麵、烘焙等五職類選手，各職類 20hr，培訓總時數共 100hr。</p> <p>②國中技藝選手培訓—因應 103 學年國中技藝競賽前合作國中技藝選手集訓需求，而施予假日密集輔導協助，以恢弘技藝教育具體績效。開設 10 班、2 次/班、4hr/次。</p> <p>③TA 助理協助教師拍攝訓練過程，教師再轉製成數位教材與上傳至數位學習平台，以收精進與補救教學之效。</p>																				
預期效益	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要活就要動，讓教職員在忙碌的職場中，亦能增加幸福感與正向能量。 2. 利用課餘輔導學生專題製作，並參與校外競賽，以提升學術教學成效。 3. 輔導本校與國中技藝選手於全國或縣市級技藝競賽獲獎名次與人次之提升。 																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>部訂指標</th> <th>對應部定指標名稱(C)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1- 6</td> <td>教師製作教學檔案比率</td> </tr> <tr> <td>1-11</td> <td>教師參加專業學習社群比率</td> </tr> <tr> <td>2- 1</td> <td>與大學合作課程數</td> </tr> <tr> <td>2- 7</td> <td>教師參與研習平均次數</td> </tr> <tr> <td>2-19</td> <td>學生參加全國技藝（能）競賽獲獎次數比</td> </tr> <tr> <td>2-22</td> <td>畢業生升學（含國外）比率</td> </tr> <tr> <td>3-20</td> <td>平均每位學生參加縣市級競賽得獎人次</td> </tr> <tr> <th>自訂指標</th> <th>對應自訂指標名稱(D)</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>數位教材暨數位課程競賽教材產出件數</td> </tr> </tbody> </table>	部訂指標	對應部定指標名稱(C)	1- 6	教師製作教學檔案比率	1-11	教師參加專業學習社群比率	2- 1	與大學合作課程數	2- 7	教師參與研習平均次數	2-19	學生參加全國技藝（能）競賽獲獎次數比	2-22	畢業生升學（含國外）比率	3-20	平均每位學生參加縣市級競賽得獎人次	自訂指標	對應自訂指標名稱(D)	1	數位教材暨數位課程競賽教材產出件數
	部訂指標	對應部定指標名稱(C)																			
1- 6	教師製作教學檔案比率																				
1-11	教師參加專業學習社群比率																				
2- 1	與大學合作課程數																				
2- 7	教師參與研習平均次數																				
2-19	學生參加全國技藝（能）競賽獲獎次數比																				
2-22	畢業生升學（含國外）比率																				
3-20	平均每位學生參加縣市級競賽得獎人次																				
自訂指標	對應自訂指標名稱(D)																				
1	數位教材暨數位課程競賽教材產出件數																				

(三)實施進度及分工

1. 實施進度

課程/活動	期程	103 年					104 年						
		8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月
2-1. 健康樂活同學會					◎		◎						
2-2. 提升課程教學成效					◎	◎	◎		◎	◎			
2-3. 提升技藝競賽表現成效				◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎		
103-12 子計畫專業諮詢輔導								◎	◎				

2. 分工

(1)本計畫各校分工如下：

工作項目分工	各校角色扮演	產學鏈結	國中鏈結
103-12-2 教師增能・提升教學成效與幸福感	<ul style="list-style-type: none"> 子計畫主辦學校資源弱項指定辦理項 增能資源跨校交流 	知名生命教育作家 國立高雄餐旅大學 南台、崑山科大	國中教師 國中技藝班合作校

(2)組織分工：

分工職稱	姓名	職稱	執掌
召集人	書國範	校長	督導計畫執行與推動
執行秘書	徐豪	計畫專員	計畫撰寫、整合、過程管控與檢核
督導小組	鄭文章	教務主任	負責工作執行總協調與總管考
執行組 成果組	施智偉	實習主任	2-3 技藝選手培訓執行、績效產出
	楊美娟	餐管主任	2-3 協辦、績效產出、成果撰寫
	陸大衛	進校主任	2-2 績效產出、成果撰寫
	呂建億	教學組長	2-2 績效產出、成果撰寫
	徐豪	專案執行	2-1~2-3 協辦、成果撰寫
總務組	黃振忠	總務主任	辦理資本採購與總務相關事宜
會計組	吳春美	會計主任	相關經費之請領核銷

(四)經費需求

會計年度	經常門	資本門	總計(仟元)
103	268.5	556	824.5
104	282.5	0	282.5
合計	551.0	556	1107.0

(五)聯絡人

姓名	職稱	電話	傳真	電子信箱
1 鄭文章	亞洲餐旅 教務主任	06-2640175#201 0987507369	06-2611078	t001@mail.asvs.tn.edu.tw
2 徐豪	亞洲餐旅 計畫專員	06-2640175#210 0929877689	06-2611078	t999@mail.asvs.tn.edu.tw

(六)子計畫申請辦理項目檢核彙整表

子計畫申請辦理項目名稱(A)	對應部定指標數(C)	對應自訂指標數(D)
103-12-2 教師增能・提升教學成效與幸福感	7	1

(七)指定辦理項目對應檢核表

指定辦理項目名稱 (教育資源分析建議項目—全部列出)		是否有相對應子計畫申請 辦理項目(A)(Y/N)
1	專任合格教師比率(%)	Y
2	每班教師數(不含進修學校)	Y
3	生師比	Y
4	專任教師專業授課率(%)	Y
5	專任教師上學期平均授課時數	Y
6	專任教師下學期平均授課時數	Y
7	平均每位專任教師參加研習次數	Y
8	學生淨流失率(%)	N
9	職業科升學率(%)	Y
10	平均每位學生參加縣市級競賽得獎人次	Y
11	平均每位畢業生通過英文能力檢定比率	Y